

## Bindung - Beziehung - Freiheit „Was heilt, ist die Beziehung“

### Buchung und Kontakt

**Leitung und Co-Leitung** Claudia Bracht, Supervisorin  
Kerstin Erl-Hegel, Dipl.-Sozialarbeiterin  
Sabine Kistler, Dipl.-PD-Sexualtherapeutin  
Bernd Laudenberg, Facharzt Allgemeinmedizin  
Andrea Meents, Dipl.-Psychologin  
Dr. Kristina Scheuffgen, Forens. Psychologin  
Christian Stadler, Dipl.-Psychologe  
Dr. Stefan Woinoff, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin

**Termin** Sa. 30.07.2022 - Mi. 03.08.2022

**Seminarzeiten** Beginn: Sa. 15.00 Uhr, Ende Mi. 12.00 Uhr  
Am ersten Tag eine Sitzung am Nachmittag und am Abend; danach jeweils eine Sitzung von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 16.00 bis 19.00 Uhr; Sonntag 20.00 Uhr Vortrag.

**Ort** Walahfrid-Strabo-Schule  
78479 Reichenau, Schulstraße 10

**Gebühr** 550 €

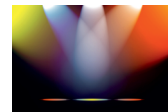
**Dauer** 40 USt. (4 WE / 1 TE)

Es gelten die im jeweiligen Jahresprogramm des Instituts veröffentlichten Teilnahmebedingungen (AGB).

Anmeldung über das Anmeldeformular oder die Homepage des Institutes:

[www.moreno-psychodrama.de](http://www.moreno-psychodrama.de)

Psychodrama  
Sommerakademie Insel Reichenau



**moreno institut**  
für Psychodrama, Soziometrie, Gruppentherapie  
gGmbH edenkoben / überlingen  
HRB 31461

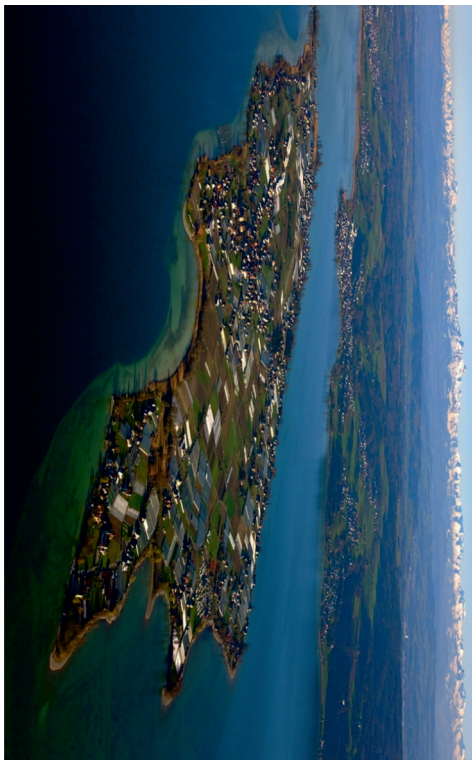
**Geschäftsstelle:**  
Notburgastraße 6  
80639 München

fon +49 89 178 1147

info@moreno-psychodrama.de  
www.moreno-psychodrama.de

Sie finden uns auf  und 

moreno institut  
edenkoben / überlingen  
Geschäftsstelle:  
Notburgastraße 6  
80639 München



## Bindung - Beziehung - Freiheit

„Was heilt, ist die Beziehung“ (Irvin D. Yalom)

Während der Corona-Pandemie haben wir gespürt, wie wichtig Beziehungen für uns sind. Wir brauchen Menschen, die uns spiegeln - damit wir uns selber verstehen und spüren können. Nur ein\*e Andere\*r kann mir sagen: „Ich brauche dich, ich mag dich. Ich bewundere dich. Ich liebe dich für das, was du bist.“ Nichts kann das ersetzen - auch keine noch so gute Beziehung zu sich selbst.

### Das Bindungsband

Bindung ist ein „gefühlstragendes Band, das eine Person zu einer anderen spezifischen Person anknüpft und das sie über Raum und Zeit miteinander verbindet.“ (John Bowlby, Pionier der Bindungsforschung). Wie dieses Band beschaffen ist, wie wir uns also in Beziehungen verhalten, wird in der Kindheit bestimmt. Die erste Bindung unseres Lebens - in der Regel die zu unseren Eltern – prägt unseren Bindungsstil und wirkt sich auf all unsere späteren Beziehungen aus, von der Sexualität bis ins Arbeitsleben hinein.

### Freiheit & Liebe

Freiheit ist ein Grundbedürfnis, ein Grundmotiv menschlicher Sehnsucht. Überstrahlt wird diese Sehnsucht nur von dem Bedürfnis nach Liebe. Ein Teil in uns lehnt sich gegen alles auf, was unseren Wunsch nach Freiheit und Selbstverwirklichung behindert. Ein anderer Teil spürt das intensive Bedürfnis nach Zugehörigkeit, Bindung und Liebe. Was wiegt mehr?

### Die Suche nach Gleichgewicht

Jeder Mensch steht vor der Aufgabe, seine Bedürfnisse nach Autonomie und Bindung in ein Gleichgewicht zu bringen und sich zu fragen:

Was wünsche ich mir?

Wie stark will und kann ich mich binden, an eine\*n Partner\*in, an Freund\*innen, Gruppen?

Wie viel innere und äußere Freiheit benötige ich?

Gibt es nur Autonomie oder Bindung? Entweder-oder?

Oder kann ich mich auch in einer Bindung autonom und frei fühlen?

### Selbst-Erfahrung & Antworten

Wir wollen in der Sommerakademie all diesen Themen und Fragen gemeinsam nachgehen, individuelle, kreative Antworten finden und Raum für praktische Selbst-Erfahrung auf der psychodramatischen Bühne geben.

### Vortragsreferent\*inn

Den Vortrag halten Manuela Hofer-Hartnig und Wolfgang Hofer, Paar- und Sexualtherapeut\*innen, Lehrtherapeut\*innen der Donau-Universität Krems und Salzburg, zum Thema:

Liebe, Sex, Lust und Frust. Das Psychodrama von Liebe und Sexualität im Spannungsfeld zwischen Freiheit und Abhängigkeit.

### Zertifizierung

Für das Seminar sind Fortbildungspunkte bei der zuständigen Psychotherapeutenkammer beantragt.

Die Moreno Institute vergeben 4 Weiterbildungseinheiten und 1 Theorieeinheit.

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Moreno Institut Stuttgart und ipda (Schweiz) statt.

Unterkünfte über Tourist Information, Insel Reichenau:

Fon: 07534-9207-0 / home: [www.reichenau.de](http://www.reichenau.de)

Die Sommerakademie Reichenau kann auch in kürzerer Version online besucht werden:

30.07.-01.08.2022 (24 USt.) incl. Vortrag

Leitung: Bärbel Kress

Gebühr: 330 €

Anmeldung über die Homepage des Instituts.

Vorname -----

Nachname -----

Straße/Nr. -----

PLZ/Ort -----

Telefon -----

Email -----

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Sommerakademie auf der Insel Reichenau für 2022 an.

Die Teilnahmebedingungen (AGB) im aktuellen Jahresprogramm oder unter [www.moreno-psychodrama.de](http://www.moreno-psychodrama.de) habe ich zur Kenntnis genommen.

**Ich befinde mich aktuell in Psychodrama-Weiterbildung:**

beim moreno institut edenkoben/überlingen

beim Moreno Institut Stuttgart

bei einem anderen Anbieter

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Ich benötige ein kostenpflichtiges Fortbildungszertifikat der Ärzte- und Psychotherapeutenkammern.

-----  
Ort, Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist auch über die Homepage des Instituts möglich: [www.moreno-psychodrama.de/kontakt.htm](http://www.moreno-psychodrama.de/kontakt.htm)