

Buchung und Kontakt

<b>Leitung und Co-Leitung</b>	Martina McClymont-Nielitz Andrea Meents Kerstin Erl-Hegel
<b>Termin</b>	18.09.-22.09.2022
<b>Seminarzeiten</b>	Beginn: So. 15.00 Uhr, Ende Do. 12.00 Uhr
<b>Ort</b>	DJH Resort Club Jugendherberge Neuharlingersiel, Bettenwarfen 2-14, 26427 Neuharlingersiel
<b>Gebühr</b>	495 €
<b>Dauer</b>	36 USt. (3,5 WE / 1 TE)
<b>Kosten</b>	Gebühren gemäß Gebührenordnung des moreno institutes edenkoben / überlingen.
<b>Übernachtung</b>	Buchen Sie bitte separat über das DJH Resort Club Jugendherberge Neuharlingersiel. Eine Teilnahme am Seminar ist nur bei Übernachtung (mit VP €94,-/Tag) in der Jugendherberge möglich.

Es gelten die im jeweiligen Jahresprogramm des Instituts  
veröffentlichen Teilnahmebedingungen (AGB).

Anmeldung über das Anmeldeformular oder  
die Homepage des Institutes:

[www.moreno-psychodrama.de](http://www.moreno-psychodrama.de)

Entspannt, gestärkt, erwärmt, bereit für Neues.  
Liebe, Beziehung, (Selbst-)Verantwortung,  
Sexualität.  
Frauentage Neuharlingersiel an der Nordsee



© Meents

Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung



**moreno institut**  
für Psychodrama, Soziometrie, Gruppentherapie  
gmbH edenkoben / überlingen  
HRB 31461

**Geschäftsstelle:**  
Notburgastraße 6  
80639 München

fon +49 89 178 1147

info@moreno-psychodrama.de  
www.moreno-psychodrama.de

Sie finden uns auf ,  und 

moreno institut  
edenkoben / überlingen  
Geschäftsstelle:  
Notburgastraße 6  
80639 München

## Frauentage Neuharlingersiel - an der Nordsee

Entspannt-gestärkt-bereit für Neues

Liebe –Beziehung –(Selbst-)Verantwortung, Sexualität

Das Moreno Institut bietet im Jahr 2022 erstmalig ein neues Selbsterfahrungs- und Weiterbildungsformat ausschließlich für Frauen an. Unter dem Fokus *entspannt, gestärkt, bereit für Neues* wollen wir eine Reflektionspause vom beruflichen und familiären Alltag für Frauen jeden Alters schaffen. Eine Mischung aus psychodramatischer Selbsterfahrung, methodischen und theoretischem Input, Achtsamkeit und Entspannung soll zu neuen Perspektiven i. S. von neu fließender Kreativität führen.

Wir wollen uns mit den Aspekten Liebe, Beziehung und (Selbst-)Verantwortung von Partnerschaft in verschiedenen Stadien auf der psychodramatischen Bühne befassen: Sehnsucht nach einer neuen Beziehung (neue Rollen, Verändern alter Varianten), Liebe, Verantwortung, Zuständigkeiten in neuen und langjährigen Beziehungen (alte Rollen, neue Varianten ausprobieren). Wo brauche ich eine Atempause? Wo möchte ich Verantwortung abgeben oder übernehmen? Für was bin ich zuständig, für was nicht?

Wir wollen auch Raum geben für meine Lust und wie ich sie meinen Körper und meine Sexualität (er)lebe. Habe ich Wünsche und Sehnsüchte? Möchte ich mich nochmal anders erleben? Eine Reflektion, die vielleicht neue Erfahrungen ermöglicht.

Freie Zeiten bieten Raum für Ruhe und Begegnung und das Nachwirken lassen der Selbstreflektion. Die Club Jugendherberge Neuharlingersiel liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung Ostfrieslands. Spaziergänge zum Strand oder Hafen laden zum Entdecken und Loslassen ein. Praktische Achtsamkeit und Muße kann auch beim Genuss einer ostfriesischen Teezeremonie in einer Teestube oder eines Fischbrötchens am Hafen erlebt werden.

### Literatur & Weblinks

<https://www.welt.de/icon/partnerschaft/article197686015/Neue-Studie-Das-Geheimnis-einer-gluecklichen-Partnerschaft.html>

[https://de.wikipedia.org/wiki/Hans\\_Jellouschek](https://de.wikipedia.org/wiki/Hans_Jellouschek)

### Zielgruppe

Empfehlenswert für Frauen, die im Beruf und/oder Familie als Beziehungsarbeiterinnen wirken. Anerkennung als Bildungsurlaub zur Gesundheit, Burnout Prävention wird beantragt.

### Termin

Sonntag, 18.09. - Donnerstag, 22.09.2022  
 - Anreise Sonntagnachmittag, Einstimmen und Kennenlernen 15:00 - 19:00 Uhr  
 - Selbsterfahrungsworkshops am Vormittag (9:30 - 12:30 Uhr) Methodische Workshops am Nachmittag (16:00 - 19:00 Uhr), Dienstagabend zusätzlich 20:00 - 22:00 Uhr  
 - Zur Stärkung und Entspannung: Autogenes Training, Meditation, achtsame Bewegungsübungen und Tanz als Quelle von Gesundheit und Lebensfreude, täglich 1 Std, teils vor der Seminarzeit, teils am Abend  
 - Ende Donnerstagmittag

### Leitungen



**Martina McClymont-Nielitz**  
 Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (TP und Psychodrama), Supervisorin, MVZ Zentrum für Psychotherapie; Neu-Anspach



**Andrea Meents**  
 Diplom-Psychologin, Kindertherapeutin Psychodrama, Psychodramatherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (TP); Mainz



**Kerstin Erl-Hegel**  
 Dipl. Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie VFP, Psychodramaleiterin DFP, Systemischer Eltern Coach, Sexualberaterin; Hamburg

Vorname -----

Nachname -----

Straße/Nr. -----

PLZ/Ort -----

Telefon -----

Email -----

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Frauentage Neuharlingersiel - an der Nordsee“ an.

Die Teilnahmebedingungen (AGB) im aktuellen Jahresprogramm oder unter [www.moreno-psychodrama.de](http://www.moreno-psychodrama.de) habe ich zur Kenntnis genommen.

**Ich befinde mich aktuell in Psychodrama-Weiterbildung:**

beim moreno institut edenkoben/überlingen

beim Moreno Institut Stuttgart

bei einem anderen Anbieter

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Ich benötige ein kostenpflichtiges Fortbildungszertifikat der Ärzte- und Psychotherapeutenkammern.

-----  
 Ort, Datum

-----  
 Unterschrift

Die Anmeldung ist auch über die Homepage des Instituts möglich: [www.moreno-psychodrama.de/kontakt.htm](http://www.moreno-psychodrama.de/kontakt.htm)